

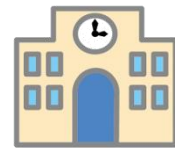


ご入学・ご進級

おめでとうございます



やわらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期の子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、「生きた教材」として、望ましい食習慣や食事のマナー、食に関する知識、感謝の心を育むことを目的として実施されています。



今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるように努めてまいります。

給食にはたくさんの学びが詰まっています



給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



〈食に関するお願い〉

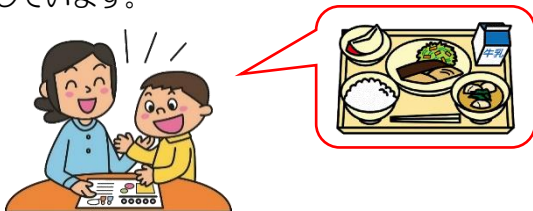
学校給食と家庭での食育を連携することは、子供たちの食への関心を高め、生きるための基礎となる力を身に付けることにつながります。ぜひご家庭でも、積極的に食に関しての関わりをお願いいたします。

献立表や給食だよりについて

給食だよりは毎月配布いたします。子供と一緒に内容を確認してください。

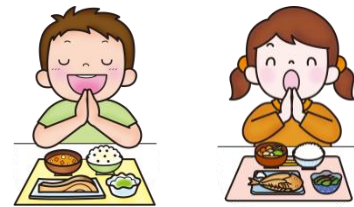
献立表は冷蔵庫など目にとまりやすい場所に貼り、その日の献立や食べたときの様子について、ぜひ、ご家庭で話題にしてください。お昼の給食で食べたものと似かよらない夕飯にすると1日にとる栄養のバランスが良くなります。

※献立表、給食だよりは昭島市ホームページに随時掲載しています。



食事のマナーについて

食事前の手洗い、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ、食べるときの姿勢、正しいはしの持ち方、食べ物を口に入れたまま話をしない、食べるときは歩き回らないなど、食事のマナーについて、ご家庭でも気を付けられると良いです。



お手伝いについて

学校給食では、給食当番の子供たちが給食の準備をします。ご家庭でも買い物や食事の準備、後片付けなどを一緒にして、親子で触れ合う時間を作り、手伝いをする習慣が付くと良いです。



給食当番の白衣・マスクについて

白衣は、その週の当番の児童が週末に持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをお願いします。また配膳時にはマスクを着用してください。なお、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



給食室の紹介

つつじが丘小学校の給食は、栄養士1人、調理員6人で毎日約600人分の給食を作っています。今年度も安全で、おいしい給食を提供できるように、精一杯愛情を込めて作ります。よろしくお願いたします。

牛乳のストローレス化について

今年度から、牛乳を飲む際に使用するストローが無くなります。以前より、環境問題への取組として、プラスチックごみの削減を図るため、ストローレス紙パックが導入されています。

なお、特別な配慮を必要とする場合は、ストローを配布いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。